ПЛАН РАБОТЫ

по формированию культуры здорового питания

 обучающихся на 2021 – 2022 учебный год

 **Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| ***1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания*** |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Ответственный за питание |
| 1.2 | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь | Администрация школы |
| 1.3 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание |
| 1.4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за питание |
| ***2. Организация и проведение диагностических мероприятий*** |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Ответственный за питание |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Ответственный за питание |
| 2.3 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Ответственный за питание |
| 2.4 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Ответственный за питание |
| 3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** |
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы:- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;- «Здоровое питание»;- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;- «Питание и здоровье»;- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ. |
| 3.2 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | В течение года | Классные руководители |
| 3.3 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет | В течение года | Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет |
| 3.4 | Оформление информационных стендов»:- «Мы – здоровое поколение»;- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Классные руководители |
| 3.5 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | сентябрь | Классные руководители |
| 3.6 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 3.7 | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 3.8 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| ***4. Работа с родителями.*** |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Медсестра, классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Ответственный за питание, классные руководители |
| 4.3 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь | Администрация школы |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | ноябрь | Ответственные за питание, классные руководители |