

Приложение к начальной образовательной программе основного общего образования «МБОУ Школы № 32» г.о. Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИЯТО  
На педагогическом совете  
МБОУ «Школа № 32» г.о. Самара  
Протокол № 10  
от «25» августа 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 –2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара(далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, составлен на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.36685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 №286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Школы № 32»г.о. Самара с изменениями, утверждённая приказом от 27.08.2025г. № 256-од ;
- Устав МБОУ «Школы № 32»г.о. Самара;

- Календарный учебный график МБОУ «Школы № 32»г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Школы № 32»г.о.Самара, утвержден директором школы (приказ № 1 от 28.08.2025).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту №2 Федеральной учебной программы составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и не более 3305 часов)

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса; 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В учебном плане со 2 по 4 класс предусматривается углубленное изучение иностранного языка (английский язык). В связи с этим выделяется дополнительно по одному часу в каждом классе на иностранный язык (английский язык) из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Для повышения результативности освоения образовательной программы по предметам «Математика» и «Русский язык» с учетом итогов оценочных процедур: во 2 и 3 классах по одному часу на «Занимательную математику»; во 2, 3 и 4 классах – по одному часу на «Занимательную грамматику».

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы православной культуры» осуществлён по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский язык)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Формы внеурочной деятельности должны предусматривать: активность и самостоятельность обучающихся, сочетать индивидуальную и групповую работы,

обеспечивать гибкий режим занятий, переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы и пр.

План внеурочной деятельности включает 7 направлений:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность.
2. Проектно-исследовательская деятельность.
3. Коммуникативная деятельность.
4. Художественно-эстетическая, творческая деятельность.
5. Информационная культура.
6. Интеллектуальные марафоны.
7. Учение с увлечением!

На выбор каждому обучающемуся предоставляется не менее 10 кружков/секций. Группы для занятий могут быть как для одного класса, параллели, так и разновозрастные и/или объединенные.

Промежуточная аттестация по внеурочной деятельности проводится в конце учебного года в следующих формах (по выбору обучающегося) портфолио, в том числе спортивных достижений, отчет о проделанной работе (презентация), защита проектов, исследовательская работа, мини-спектакль, соревнования, сдача нормативов ГТО.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1АБ	2АБ	3АБВ	4АБВ
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	0	2+1*	2+1*	2+1*
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23+1*</b>	<b>23+1*</b>	<b>23+1*</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Занимательная математика		0	1	1	0
Занимательная грамматика		0	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	884	884	884

## План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	3	3	2,5
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		0,5	0,5	0,5	0,5
Внекурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 ч. из плана ВД 1-4 класс		0,5	0,5	0,5	0,5
<b>ИТОГО</b> недельная нагрузка		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34