



08.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 32 Г.О. САМАРА

Договоры: 32-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №0142200001326007389_Ш 32 СВО(5-11)2см от 04.05.2, * Контракт №0142200001326007389_Ш 32 СВО(5-11) от 04.05.2026, * Контракт №0142200001326007389_Ш 32 ОВЗ(5-11) от 04.05.2026, * Контракт №0142200001326007389_Ш 32 (5-11) от 04.05.2026, * Контракт №0142200001326007389_Ш 32 МГС(5-11) от 04.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный "
18,67	22,3	91,84	642,7		
					Итого: 95,46

Обед 5-11

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
8,19	13,17	11,66	197,95	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
37,85	25,79	156,75	1 026,75		
					Итого: 133,65

Полдник 5-11

11,4	44,85	75	749,25	150	Корж " Сладена "
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое
17,2	49,85	84,6	856,25		
73,72	97,94	333,19	2 525,7		
					Итого: 59,57
					Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна