



С=RU, О=МБОУ Школа
№ 32 г.о. Самара,
CN=Катанина Е.А.,
E=sdo_school32@63edu.r
и
место подписания
2026.10.26
12:16:42+04'00'

«Утверждаю»

Директор МБОУ Школа № 32 г.о. Самара

_____ Е.А. Катанина

ПЛАН РАБОТЫ

по формированию культуры здорового питания

обучающихся на 2026 – 2027 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Ответственный за питание
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Ответственный за питание

2.3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Ответственный за питание
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный за питание
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»;; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Классные руководители
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Классные руководители
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Классные руководители
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по	В течение года	Медсестра, классные руководители

	вопросам организации школьного питания.		
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Ответственный за питание, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Ответственные за питание, классные руководители